

COMMUNIQUÉ DE PRESSE - 20 SEPTEMBRE 2025



MRP. l'agence  
dehors

## Entre vents et marées, le Grand Raid du Finistère impose son style breton !



Grand Raid du Finistère 2025©Thomas Galliache

[Accéder au kit presse](#)

**TÉLÉCHARGER  
L'OURS D'IMAGES**

17h00 vendredi 19 septembre, le top départ est donné pour les 230 coureurs, dont 14 femmes, du 166km solo. Une heure plus tard les 75 équipes du relais, se lancent à leurs trousse. Le Grand Raid du Finistère se sont 5 courses et 1500 concurrents attirés par les embruns, les huîtres et l'océan, avec la promesse d'en prendre plein des yeux !

**Telgruc-sur-Mer**, petite commune de la Presqu'île de Crozon accueille pour sa 3<sup>e</sup> édition les traileurs lancés sur les plus beaux sentiers du littoral breton via le GR34 sur le Tour de la Presqu'île de Crozon. **Zone Natura 2000, protégée, préservée, nature, voilà les ingrédients pour un voyage au bout de la terre, là où elle finit, dans le Finistère.**

Les coureurs de toutes les courses avaient les yeux plongés dans l'océan sur la ligne du départ face à la grande plage de Telgruc-sur-Mer. Dans leurs esprits se dessinaient déjà les moments forts qui allaient rythmer leur chemin. Le **Menez Hom** (330m), le plus haut sommet du parcours à atteindre au coucher du soleil. Sans doute n'avaient-ils pas imaginé l'**ambiance incroyable** de tous les accompagnateurs et les bénévoles qui avaient poussé la grimpette jusqu'au sommet ! Puis la descente vers Landévennec dans la forêt. A l'attaque de la nuit, le long de la rade, les lumières de Brest au loin qui scintillent comme un phare, rassurant. Cette nuit a été calme, douce. Et alors que les premiers étaient en vue de Camaret et de ses plages, devinées à la lueur des frontales, la plupart des concurrents ont dû y affronter le climat breton quelques heures plus tard, au matin ! Car à cet endroit, rien n'arrête le vent. L'océan et les embruns n'ont plus remparts que le torse des coureurs.



Grand Raid du Finistère 2025©Cyrille Quintard

La tête de course est déjà loin, en avance sur le temps de référence, bousculant les bénévoles dans une organisation au millimètre comme le soulignera **Pierre-Yves Pichon** à l'arrivée, un local de l'étape qui se hisse sur la **troisième marche du podium en 18:09:09. Paysages mythiques, Crozon au lever du soleil et en ligne de mire le Cap de la Chèvre là où tout s'est joué**. Le point de bascule que les coureurs appréhendent. Les jambes sont lourdes et le mental prend le relais. **Tanguy Warin, le vainqueur** de cette édition en **16:41:34** a su trouver ici la ressource pour aller chercher cette victoire à plus d'1h20 du **second, Jérémy Treguer** qui boucle en **18:01:07**. À peine ont-ils pu jeter un œil aux racines des pins qui jonchent le sentier côtier du sud de la Presqu'île et ses plages de sable blanc. Les autres concurrents toujours en courses auront ainsi pu apprécier ce temps breton avec un départ sous un soleil radieux, une nuit douce et calme, une petite tempête et de la pluie au matin avant qu'un vent qui ne faiblit pas chasse les nuages pour l'arrivée des derniers prévues en fin d'après-midi.

Nombreux sont ceux qui n'auront pas la chance de boucler cette édition. On ne dénombrait plus que 190 concurrents encore en course au matin. « **Ce trail est rapide, exigeant, roulant malgré ses presque 4000m de dénivelés** », comme le souligne **Tangy Warin** à son arrivée. « **Les jambes et les pieds ne se reposent pas !** »



Grand Raid du Finistère 2025©Cyrille Quintard/ Géraldine Magnan

### Chez les femmes

**Marie Chasseray**, la première et favorite de l'épreuve a leadé la course de bout en bout et **remporte l'épreuve en 22:03:31**: « Au bout du 90<sup>e</sup> km, je n'avais plus les jambes. J'ai essayé de tenir au mental jusqu'au 140<sup>e</sup> avant de terminer en marchant. Je suis très fière de faire ça avec ma famille et de revenir sur mes terres. J'ai vu que j'avais de l'avance sur mes poursuivantes alors on m'a dit de gérer et d'écouter mon corps pour terminer la course. »

Anne-Gaëlle Cherdel en 24:14:14 et Saoussen Zran en 25:02:19 complètent ce podium féminin.



## RETRouver tous les temps et classements

### LE GRF 2025 EN CHIFFRES

**3<sup>e</sup>** édition  
**2 000 participants** attendus (1 500 coureurs chronométrés et 500 marcheurs)  
**5** courses de 18 à 166km, **1 rando** 10km et **1 course enfants**  
2 formats pour le 166km : en **solo** ou en **relais**  
**3 700m** de dénivelé positif pour l'ultra-trail de 166 km  
**12** municipalités traversées  
**300** bénévoles

### LES COURSES

**GRF166** : 166km / 3 700 D+  
**GRF 166 RELAIS** : 4 relais de 36 à 54km et entre 600 et 1 300 D+  
**GRF 92** : 92km / 2 100 D+  
**GRF 56** : 56km / 1 200 D+  
**GRF 18** : 18km / 300 D+  
**Rando/ marche** : 10km  
**Courses enfants** : entre 250 et 680 m en fonction de l'âge

[Accéder au Kit Presse](#)

### François Hinault, un ultra-Traileur avec des valeurs.

Breton, François a à cœur de montrer les beautés de sa terre natale. Mais pas que : au travers de sa course, il offre un appel d'air -iodé-, une invitation à se dépasser, à bouger, à lutter contre la sédentarité dont il a fait un combat de tous les instants. Autant de valeurs que l'on retrouve à l'écoute de son podcast : L'instant outdoor.

Plus d'informations sur [grandraiddufinistere.bzh](http://grandraiddufinistere.bzh)



### CONTACT PRESSE

Thida Vuillaume - MRP l'agence dehors  
+33 (0) 6 40 29 69 26 - thida@morgan-rp.com

BASE CAMP - Rés. les 3 Arcs - Arc 1600 - 73700 BOURG-SAINT-MAURICE  
CITY SPOT - 1 bis rue des Arquebusiers - 75003 PARIS

[Se désinscrire](#)