

COMMUNIQUÉ DE PRESSE – 12 SEPTEMBRE 2025



MRP. l'agence
dehors

Grand Raid du Finistère 19 et 20 septembre J-7



Grand Raid du Finistère 2024 ©Géraldine Magnan

[Accéder au kit presse](#)

Ils seront 2 000 à s'élancer sur les 5 parcours au programme de cette 3^e édition ! Quel que soit leur objectif, tous seront réunis par la même envie. Mêler le plaisir de courir, de bouger et le plaisir des yeux. C'est en effet dans un décor de rêve que petits et grands, amateurs comme plus aguerris, ont choisi de se retrouver. Bien plus qu'un défi sportif, cet événement est une véritable parenthèse pour prendre le temps de découvrir ou re-découvrir les sentiers côtiers de la presqu'île de Crozon, s'écouter, échanger et partager dans une ambiance conviviale, respectueuse et festive.

PARMI EUX...

Pierre Tarance, ancien joueur de rugby au RC Vannes, a vu sa vie basculer en 2010, après un plaquage lors d'un match qui l'a rendu tétraplégique. Le 19 septembre, avec son équipe de l'association "Pierre qui Roule", ils seront 100 coureurs à se relayer sur des portions de 10 km prouvant encore une fois que rien n'est impossible avec de la détermination et un bon collectif.

Sur ce même parcours du GRF166, nous retrouverons également **Tanguy Warin**, vainqueur du Volvic Volcanic Experience - VVX et 2^e du Trail des Châteaux de la Loire, **Rémi Le Brech**, tout juste sacré à la Santez Helen, **Pierre-Yves Pichon**, tenant du titre du GRF92 et **Jean-Louis Charre** doyen de cette édition à 70 ans.

Côté féminin, **Marie Chasseray** victorieuse cette année de la Course de l'Oriente, du Trail I Tre Paesi et du Trail A Petralbinca, partagera l'aventure avec **Saoussen Zran**, gagnante de l'Ultra Trail de l'Île d'Oléron en 2024, ainsi qu'avec **Anna Butyn**, 23 ans, la plus jeune à prendre le départ de cette course.

Sur la distance **92 km**, prendront le départ des athlètes qui se sont illustrés cette année en gagnant des courses, comme **Pierre-Yves Briand**, vainqueur de l'Ultra-Marin Raid Golfe du Morbihan, **Camille Madec** victorieuse du Trail de la Sèvre et **Alexia Chouteau** qui a remporté Les Foulées de l'Aubance.

Les femmes seront les plus nombreuses sur le format GRF18 avec 51,1% de participantes.

C'est également sur cette distance que nous retrouverons l'une des benjamines de cette édition du Grand Raid du Finistère, **Emilie Le Harzic**, 22 ans.

Chez les hommes, C'est **Pacôme Michel** aligné sur le GRF56 qui sera le plus jeune.

Parmi les 5 courses au programme, le **département du Finistère se distingue par la plus forte représentation** en termes s'inscrits. Parmi les locaux, on retrouve notamment **Maëlle Chirpaz** (GRF18), **Guillaume Morizur** (GFR56), **Marie-Anne Butyn** (GRF92) et **Jérémy Treguer** (GFR166).

À NE PAS MANQUER



Workshop
Courir au féminin
jeudi à 19h30



Village, programme &
animations
entrée gratuite



Live officiel sur le site et
sur [Tébéo](#) et suivi
LiveTrail

1. **Jeudi 18 septembre**

Le workshop – [Courir au féminin](#) (à partir de 19h30) avec **Gwenaëlle Quelven**, kiné, éducatrice sportive, spécialiste du mouvement et du périnée au féminin et **Marie Fouqué**, kiné spécialisée en périnéologie, prise en charge des sportives, abdos, respiration & endométriose

Un atelier inédit qui s'adresse à toutes les femmes – sportives, traileuses, jeunes mamans ou simplement curieuses – qui veulent comprendre leur corps en mouvement, reprendre la course en sécurité et repousser leurs limites sans douleur.

2. **[Le village du Grand Raid du Finistère basé au centre nautique de Telgruc sur Mer, lieu d'animations, de retrait des dossards et d'arrivée de toutes les courses](#)** 🖱️ [Retrouver le détail du programme du GRF 2025](#)

[Vendredi 19 septembre](#)

15h30-16h00 : courses enfants pour l'école de Telgruc sur Mer (3 catégories CP, CE1/CE2 et CM1/CM2)

16h30 : présentation, départ et [suivi en direct](#) du [GRF166 solo](#)

17h45 : présentation et départ du [GRF166 relais](#)

19h00-21h00 : animation au sommet du **Menez Hom** pour le passage des coureurs avec un **challenge du meilleur grimpeur** sur une portion de la montée. Le vainqueur du challenge est celui qui aura été le plus rapide dans la montée et qui arrive avant 19h00.

[if !supportLineBreakNewLine]

[Samedi 20 septembre](#)

6h30 : départ du [GRF92](#)

9h00 : départ de la **marche rando 10 km** / Inscriptions encore possible [en cliquant ici](#)
9h00 : parc pour enfants (**structures gonflables** et jeux en bois) au **village**, **entrée gratuite**
10h00 : départ du [GRF18](#)
12h30 : départ du [GRF56](#)
13h30 : cérémonie de remise des prix pour le 166 km relais à 4 et GRF18
14h00 à 16h00 : les Zingueur's Band, fanfare quimpéroise qui sera présente pour animer le village du Centre Nautique de Telgruc sur Mer
17h00-17h45 : courses enfants gratuites
19h00 : cérémonie de remise des prix pour le 166 km solo, le GRF92 et GRF56
20h00-23h59 : soirée animée avec un DJ pour accueillir les derniers participants

3. Le suivi de course

[Live officiel](#) sur le site du GRF en collaboration avec Tébéo sur le GRF166 solo et le GRF56 : vendredi de 16h30 à 21h00 et samedi de 9h00 à 19h00 et **sur Tébéo**: vendredi de 16h30 à 18h00 et samedi de 13h20 à 19h00.

Le suivi LiveTrail : les applications sont toutes disponibles sur PlayStore ou AppleStore et retrouver toutes les informations sur : <http://www.livetrail.net/>

LE GRF 2025 EN CHIFFRES

3^e édition
2 000 participants attendus (1 500 coureurs chronométrés et 500 marcheurs)
5 courses de 18 à 166km, **1 rando** 10km et **1 course enfants**
2 formats pour le 166km : en **solo** ou en **relais**
3 700m de dénivelé positif pour l'ultra-trail de 166 km
12 municipalités traversées
300 bénévoles

LES COURSES

GRF166 : 166km / 3 700 D+
GRF 166 RELAIS : 4 relais de 36 à 54km et entre 600 et 1 300 D+
GRF 92 : 92km / 2 100 D+
GRF 56 : 56km / 1 200 D+
GRF 18 : 18km / 300 D+
Rando/ marche : 10km
Courses enfants : entre 250 et 680 m en fonction de l'âge

Accéder au Kit Presse

Revivre l'édition 2024



François Hinault, un ultra-Traileur avec des valeurs.

Breton, François a à cœur de montrer les beautés de sa terre natale. Mais pas que : au travers de sa course, il offre un appel d'air -iodé-, une invitation à se dépasser, à bouger, à lutter contre la sédentarité dont il a fait un combat de tous les instants. Autant de valeurs que l'on retrouve à l'écoute de son podcast : L'instant outdoor.

Plus d'informations sur grandraiddufinistere.bzh



CONTACT PRESSE

Thida Vuillaume - MRP l'agence dehors
+33 (0)6 40 29 69 26 - thida@morgan-rp.com

BASE CAMP - Rés. les 3 Arcs - Arc 1600 - 73700 BOURG-SAINT-MAURICE
CITY SPOT - 1 bis rue des Arquebusiers - 75003 PARIS

[Se](#)
[désinscrire](#)