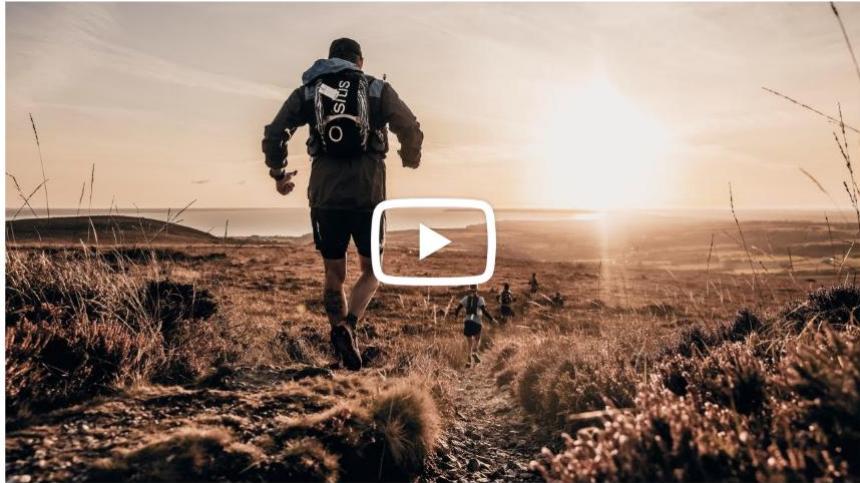




MRP. l'agence dehors

Le Grand Raid du Finistère 19 et 20 septembre

Un succès retentissant avec toutes les épreuves complètes !



[Accéder au kit presse](#)

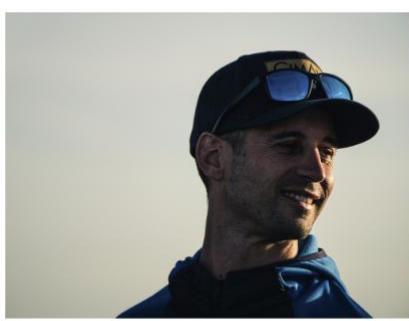
Les 19 et 20 septembre prochains, le Finistère accueillera avec enthousiasme la troisième édition du très attendu Grand Raid du Finistère. Rendez-vous phare pour les passionnés de trail running et les adeptes de défis sportifs, cet événement s'est imposé comme un rendez-vous incontournable et promet de réunir athlètes confirmés et passionnés dans un cadre naturel unique, entre terre et mer.

Avec ses paysages grandioses mêlant falaises, forêts et plages de sable fin, cet événement emblématique de trail running dépasse le cadre d'une simple compétition sportive ; il rend hommage à un patrimoine naturel exceptionnel et à l'esprit d'aventure qui caractérise cette région unique.

Au programme, des parcours variés adaptés à tous les niveaux, allant du format rando au raid ultra de 166 km. Cette année, le Grand Raid du Finistère suscite un engouement sans précédent et affiche complet sur toutes les épreuves ! Un phénomène qui témoigne de l'attrait grandissant pour cet événement, qui met à l'honneur le patrimoine naturel et les valeurs de dépassement de soi. Un rassemblement qui unit et inspire.

François Hinault

Organisateur du Grand Raid du Finistère



« Le Grand Raid du Finistère devient un véritable phénomène. Après deux éditions réussies, nous savions que les formats et le concept de l'événement avaient trouvé leur public. Mais cette année, l'engouement dépasse toutes nos attentes. À un peu plus de cinq mois de l'événement, toutes les épreuves sont déjà complètes, ce qui est une immense satisfaction. La combinaison gagnante repose sur les formats variés, un concept unique et la beauté exceptionnelle des paysages du Finistère. »

LE GRF 2025 EN CHIFFRES

3^e édition
2 000 participants attendus
5 courses de 18 à 166km, **1 rando** 10km et **1 course enfants**
2 formats pour le 166km : en **solo** ou en **relais**
3 700m de dénivelé positif pour l'ultra-trail de 166 km
12 municipalités traversées
300 bénévoles

LES COURSES

GRF166 : 166km / 3 700 D+
GRF 166 RELAIS : 4 relais de 36 à 54km et entre 600 et 1 300 D+
GRF 92 : 92km / 2 100 D+
GRF 56 : 56km / 1 200 D+
GRF 18 : 18km / 300 D+
Rando/ marche : 10km
Courses enfants : entre 250 et 680m en fonction de l'âge



Grand Raid du Finistère 2024©Géraldine Magnan/Thomas Galliache/Cyrille Quintard / Loys Bodeneze

À PROPOS DU GRAND RAID DU FINISTÈRE

Breton de cœur et d'âme, l'organisateur François Hinault incarne les valeurs de persévérence et de passion qui animent le Grand Raid du Finistère. En tant qu'ultra-trailleur, il a toujours rêvé de cet événement pour montrer à quel point la Bretagne est une terre de sport et culturelle.

François est également reconnu pour son engagement contre la sédentarité, mission qu'il considère comme un combat quotidien. À travers son rôle d'organisateur, il aspire à encourager tous les concitoyens à se dépasser, promouvant l'importance de l'activité physique pour le bien-être physique et mental. C'est aussi ce qu'il souhaite partager dans son podcast "L'instant Outdoor".

Le Grand Raid du Finistère, sous la houlette de François Hinault, est plus qu'une course : c'est un appel à l'aventure, une invitation à repousser ses limites et à redécouvrir les paysages époustouflants du Finistère. Une expérience qui promet de marquer les esprits et de faire battre les cœurs, tout en luttant ensemble contre la sédentarité.

Plus d'info sur grandraiddufinistere.bzh

CONTACT PRESSE

Thida Vuillaume - MRP l'agence dehors
+33 (0)6 40 29 69 26 - thida@morgan-rp.com

BASE CAMP - Rés. les 3 Arcs - Arc 1600 - 73700 BOURG-SAINT-MAURICE
CITY SPOT - 1 bis rue des Arquebusiers - 75003 PARIS